



# PREMIERS SECOURS PEDIATRIQUES

*Comment réagir en cas d'urgence pédiatrique ?*  
*Arrêt cardio-ventilatoire-brûlure-ingestion corps étrangers-chute-électrification...*



# Que faire en cas d'accident ?

---

- **ALERTEZ LES SECOURS**

En fonction du degré d'urgence :

Les pompiers - urgences médicales : **18**

Le SAMU : **15** (conseils par téléphone)

Votre médecin traitant ou pédiatre



- **EFFECTUEZ LES GESTES DE PREMIERS SECOURS**

*Mais quels sont ces gestes ?*

# Sommaire

---

- Les chutes et traumatisme crânien
- Les coupures
- Le saignement de nez
- Les piqûres
- Les brûlures
- L'électrisation
- Les convulsions
- Corps étrangers inhalés
- Les noyades
- L'arrêt cardio-ventilatoire / massage cardiaque

*La trousse à pharmacie*

*Les numéros d'urgence*

# Les chutes



## Accident le plus fréquent chez les 0-6 ans

### Si plaie superficielle ou éraflure saignant peu :

- Prendre le temps de se laver les mains + gant à usage unique
- Laver la plaie à l'eau et au savon
- Désinfecter à l'aide d'un antiseptique du centre de la plaie vers l'extérieur
- Protéger avec un pansement adhésif ou compresse / bande
- Refaire le pansement tous les jours avec une surveillance de la plaie (signes d'infection éventuels : douleur, rougeur, gonflement, écoulement...)
- Voir un médecin si besoin (vaccination antitétanique)

### Si plaie grave (ouverte, articulation, yeux, orifices naturels...) :

- Appeler le SAMU : 15 et pompiers
- Protéger la plaie grave (linge très propre ou compresse stérile)
- Compresser à l'endroit de la coupure si hémorragie (compresse stérile ou linge très propre)
- Pas de garrot
- Mettre l'enfant en position allongée + rassurer

. Si plaie au thorax, position demi-assise

# Le traumatisme crânien

Tout choc sur la tête est un traumatisme crânien

Un traumatisme crânien qui présente un ou plusieurs de ces signes suivants juste après la chute doit faire appeler d'urgence **15 - (médecin urgentiste)** :

- Toute perte de connaissance
- Saignement d'oreille
- Nausées, vomissements à répétition
- Maux de tête importants
- Trouble de l'équilibre
- Trouble de la conscience (sommolence, irritabilité) ++++
- Propos et comportement incohérents

Suite à un traumatisme crânien, les signes neurologiques peuvent apparaître après un délai de 1 à 2 semaines (hématome sous dural).

≥ toujours noter sur le carnet de santé la date d'un TC même banal.

# Les coupures

---

- **Laver la plaie** à l'eau claire pour éliminer les impuretés.
- Désinfectez avec **une solution antiseptique** à l'aide d'une compresse. N'utilisez jamais de coton, qui laisserait des peluches dans la plaie. N'utilisez jamais d'alcool à 90°: brûlure.
- Si la coupure est peu profonde : Essayez de rapprocher les deux bords de la plaie avant de panser.
- Si la coupure est profonde et large : comprimez-la quelques minutes avec une compresse stérile pour arrêter le saignement.

Consultez rapidement un médecin ou emmenez votre enfant à l'hôpital pour que le médecin suture la plaie (ou applique du gel/colle).

# Les saignements de nez

Survient de manière spontanée ou après un coup sur le nez ou la tête

Votre attitude dépendra principalement de l'abondance du saignement :

- **Mouchez votre enfant** (évacuer la narine des caillots qui se sont formés)
- **Pincez le nez la tête en avant maximum 10 minutes** : le saignement doit cesser en quelques minutes
- **Évitez de pencher la tête de votre enfant en arrière** : l'écoulement du sang dans la gorge pourrait entraîner des vomissements.
- Éventuellement faire sucer des glaçons pour fermer les petits vaisseaux.
- Si le saignement ne peut être arrêté par la compression : aller chez votre médecin (ou urgence) pour la mise en place de mèches hémostatiques.
- Si ces saignements se répètent trop souvent (plusieurs fois par semaine), il peut s'agir d'une fragilité capillaire qui peut être soignée par le médecin ORL.

# Les piqûres



■ En général, peu graves

Mais comme tout chez un enfant allergique aux piqûres d'hyménoptères (abeilles, guêpes, frelons..) cela devient une urgence gravissime. Ce n'est jamais à la première piqûre car il faut une sensibilisation.

- Toutes les autres piqûres d'insectes (moustiques, puces, punaises, et même les piqûres d'hyménoptères sans allergie) ne sont pas graves, elles entraînent une réaction inflammatoire plus ou moins importante (gonflement, rougeur, chaleur...) de la partie piquée = **il faut désinfecter** la partie piquée.
- Si un dard est visible, enlevez-le à l'aide d'une pince à épiler (désinfectée à l'alcool à 70°).
- Si votre enfant a présenté à la suite d'une piqûre d'hyménoptère une difficulté à respirer (œdème de quinck) ou fait un malaise > votre médecin vous prescrira des médicaments antiallergiques (adrénaline, cortisone, antihistaminique) qu'il faudra mettre dans votre pharmacie.



# Les brûlures



- Une brûlure superficielle  
Faites couler de l'eau froide 10 à 20 minutes sur la plaie puis appliquez une pommade calmante "spéciale brûlure" et recouvrez avec un pansement stérile.
- Une brûlure grave et étendue = prise en charge hospitalière immédiate pour traiter le choc occasionné par la brûlure  
Aller aux urgences ou appelez le SAMU et /ou les pompiers.

*Si ses vêtements sont en matière synthétique, ne les retirez surtout pas sous peine d'arracher la peau.*

**ARROSSEZ avec de l'eau si votre enfant s'est ébouillanté avec de l'huile !!!**

# L'électrisation

## ■ Définition :

L'électrisation désigne l'ensemble des manifestations physiopathologiques liées à l'action du courant électrique sur le corps humain, le point d'entrée est souvent situé sur un membre supérieur, en contact avec le conducteur électrique. Le point de sortie est alors en contact avec le sol...

ACCIDENT DOMESTIQUE

## Conséquences :

Brûlure sur peau (point entrée et sortie) soit interne

Arrêt cardio-ventilatoire

Contraction des muscles (tétanie)

Traumatismes secondaires (plaie, entorse, fracture...)



## ■ Conduite à tenir :

**PROTEGER** : soustraire la victime aux effets du courant par une mise hors tension (ex : débrancher appareil électrique)

**ALERTER / SECOURIR** : PLS, massage cardiaque...

# Les convulsions

TRES IMPRESSIONNANTES mais la plupart du temps BENIGNES  
Une convulsion s'accompagne toujours d'une perte de connaissance

- ▶ Chez le nourrisson (jusqu'à 2A) : perte de connaissance accompagnée de secousses involontaires rythmiques (pas forcément de tout le corps) et très souvent une révulsion oculaire, pouvant durer quelques minutes (la plupart du temps)  
Toute convulsion fébrile doit être hospitalisée  
La convulsion fébrile sans séquelle peut se répéter cependant.  
Toute convulsion supérieure à 20 minutes est considérée comme « état de mal convulsif » (valium).
- ▶ Chez le grand enfant : il existe 2 phases
  - Rigidité corporelle avec contractures musculaires du corps.
  - Relâchement avec période d'inconscience plus ou moins variable.

## Quoi faire ?

Pendant la phase de rigidité ⇒ **PROTEGER L'ENFANT** pour éviter qu'il se blesse (coussins, serviettes, draps).

Ne jamais mettre les doigts dans la bouche de votre enfant, il peut vous mordre.

Pendant la phase de relâchement ⇒ **METTRE L'ENFANT EN POSITION LATERALE DE SECURITE en BASCULANT LA TETE EN ARRIERE.**

Un enfant qui a convulsé doit impérativement être hospitalisé (méningite possible).

# Inhalation de corps étrangers

Un enfant qui à la suite d'une ingestion alimentaire (cacahuète) ou en train de jouer avec des petits morceaux (petites pièces de jouets) qui présente **une toux incessante** pour essayer d'évacuer un éventuel corps étranger de sa bouche doit être traité de la façon suivante :

**Prévenez le SAMU (15) dès la première minute par une autre personne et effectuez les gestes**

► S'il s'agit d'un nourrisson (avant 1A) :

Réaliser plusieurs tapes dans le dos entre les 2 omoplates avec le plat de la main ouverte jusqu'à ce que le corps étranger soit expulsé de la glotte.

- N'essayez pas de retirer le corps étranger de la bouche, à l'aveugle, au risque de l'enclaver plus profondément.
- Appelez le centre 15



► Les pressions sternales (emplacement identique au massage cardiaque)

► S'il s'agit d'un enfant plus grand : assis ou debout

Méthode de Heimlich = compression des poumons par le bas par pression sur l'abdomen pour déloger l'objet coincé = mouvement en J pour déclencher mécanisme de toux

**Tapes dans dos et compressions sternales**



PREVENTION +++

# Les noyades



- **Premier réflexe : voir si l'enfant respire ?**

Regardez si le torse se soulève et essayez de sentir son souffle sur votre joue

Deux cas sont possibles:

- L'enfant respire : Tournez l'enfant sur le côté en attendant les secours
- La personne ne respire pas : Manœuvre de réanimation
  - 5 premières insufflations (bouche à bouche)
  - 30 compressions thoraciques alternés avec 2 insufflations

*Le bouche à bouche est effectué après les premières compressions*

**Prévenez le SAMU (15) dès la première minute par une autre personne et continuez les manœuvres de réanimation jusqu'à l'arrivée des secours.**

***Essayer d'avoir un DEFEBRILLATEUR par un témoin et mettre en place la défibrillation.***

# Arrêt cardio-ventilatoire

## Manœuvre de réanimation



### Pour le bouche à bouche :

- Placez une main sur son front et **bouchez-lui le nez** en le pinçant délicatement entre le pouce et l'index, tout en maintenant **la tête en arrière**.
- Placez l'autre main sur le menton.
- **Ouvrez légèrement sa bouche** et soufflez.



### Pour les compressions thoraciques :

- Placez la paume d'une de vos mains **sous son sternum = sous l'endroit où les côtes se rejoignent**.
- Placez la paume de l'autre main sur la première.
- **Entrecroisez les doigts des deux mains sans les plier**.
- **Tendez les bras** et poussez vos mains rapidement vers le bas, les bras à la verticale, bien tendus, coudes bloqués, puis laissez-les remonter.

# La trousse à pharmacie

## Les indispensables :

- Gant à usage unique (protection) / Solution Hydro Alcoolique
- Désinfectant (dosette, flacon, compresse imbibée...)
- Compresses stériles
- Pansements adhésifs prédécoupés (petites coupures et plaies)
- Dosette de sérum physiologique
- Crème anti-moustique
- Crème apaisante et hydratante (piqûre)
- Pommade grasse (brûlure)
- Crème antalgique et anti-inflammatoire (blessures et coups)
- Bandages (crêpe ou extensible)
- Poche de glace dans le réfrigérateur (douleur)



*Le contenu de la trousse de secours doit être régulièrement vérifié et revu : date de péremption des médicaments et produits*

*La trousse à pharmacie doit être inaccessible aux enfants*

*Conserver chaque produit dans son emballage d'origine (notice)*

*Eviter l'automédication*

*Elle est adaptée en fonction des soucis de santé de votre enfant :*

- Kit pour les piqûres en cas d'allergie avérée
- Mèches hémostatiques (épistaxis)



# Les numéros d'urgence

Il existe en France trois numéros d'urgence (gratuit à partir des téléphones fixes ou des téléphones portables) :

- **Pompiers : 18**
- **SAMU : 15**
- **Le numéro unique d'urgence européen : 112**

Les informations suivantes doivent être données :

- le numéro de téléphone appelant
- l'emplacement précis de l'accident
- la nature de l'accident et des risques éventuels persistants
- le nombre de personnes concernées
- l'état de votre enfant
- les premiers gestes effectués



**Une fois le message d'alerte transmis, il ne faut pas raccrocher avant que les secours vous aient confirmé la bonne réception de vos indications.**

Autres services :

- Centre anti poison (Marseille) : 04.91.75.25.25
- Sos médecin (depuis 2008) : 3624
- Sos médecin (Fréjus) : 04.94.95.15.25
- Centre hospitalier Intercommunal Fréjus/ St Raphaël : 04.94.40.21.21
- Pharmacie de garde (professionnels de santé de garde) : 3915